

Viaggio studio in Sri Lanka

Aperto a tutti

Alla scoperta dell' Ayurveda

Massaggi - Trattamenti - Yoga –Meditazione- Alimentazione



08 – 22 giugno 2019

Avremo a disposizione un Resort Ayurvedico di fronte all'oceano in un angolo di paradiso dove ci immergeremo nella filosofia e la pratica di questa antica scienza, condividendo l'esperienza con un gruppi di studio di operatori di Sri Lanka e vari paesi Europei.
Traduzione simultanea in Italiano.

Chiunque sarà benvenuto

AYURVEDA



NATURA



Arriveremo in Sri Lanka dove alloggeremo al Kingdom Report, fronte Oceano con all'interno un Centro Ayurvedico situato davanti a una bella spiaggia.

Ci immergeremo immediatamente nello Yoga, nella formazione dei massaggi e dei trattamenti Ayurvedici, in un territorio con una natura stupenda.

L'Ayurveda è conosciuto oggi in tutto il mondo e in Sri Lanka questa antica medicina, trova la sua migliore espressione, accogliendo ogni anno nella sua meravigliosa Isola, migliaia di persone, amanti delle cure naturali.

Il Kingdom Resort da molti anni, propone sotto il controllo accurato di Dottori Ayurvedici, esperti terapisti e massaggiatori una combinazione unica di trattamenti depuranti, rigeneranti e terapeutici, disponibili nel sistema curativo dell' Ayurveda e dello yoga.

Durante questo corso, il Resort mette a disposizione la sua esperienza con il medico, i terapisti, e il maestro Antonio Ranalli, dando tutta la loro esperienza, per il gruppo di studio .

CORSO DI MASSAGGIO E TRATTAMENTI AYURVEDICI



Gli allievi effettueranno il corso di Massaggio e trattamenti Ayurvedici (pindasweda, udwartana , Shirodara), ricevendo per il programma svolto un attestato Internazionale.

Le conferenze saranno tenute dal Medico Ayurvedico responsabile della clinica, mentre il corso pratico di Massaggio e i trattamenti saranno curati dal Maestro Antonio Ranalli, massofisioterapista Italiano, direttore di un Accademia di Ayurveda e Massaggi, che collabora da diversi anni con la struttura medica di Kingdom Report.

PROGRAMMA QUOTIDIANO

- 730-8.00: Meditazione heart fulness
- 08.00: Colazione Ayurvedica
- 09.00-10.00: Conferenza Ayurveda e dimostrazione pratica
- 10.00-13.00: Pratica Massaggio e Trattamenti ayurvedici
- 13.00: Pranzo. Ayurvedico
- 14.00-18.00: Tempo libero
- 18.00-19.00 Yoga
- 20.00: Cena Ayurvedica

NB Si possono organizzare escursioni facoltativi, in alcuni giorni della permanenza

IL PROGRAMMA COMPRENDE :

- Soggiorno per n. 13 notti in Kingdom Ayurveda Resort
- Pensione completa con 3 pasti di alimentazione Ayurvedica .
- Lezione di un'ora di yoga al giorno con maestro Indiano
- Lezione di mezz'ora al giorno di meditazione .
- Corso di Massaggio Ayurvedico e trattamenti, con certificato finale Internazionale.
- Conferenze di Ayurveda con un medico Ayurvedico
- Dimostrazione di cucina Ayurvedica
- I trasferimenti dall'aeroporto al resort e viceversa
- Tasse di permanenza

IL PROGRAMMA NON COMPRENDE :

- Volo di linea Italia – Sri Lanka e ritorno
- Sri Lanka visto
- Assicurazione medico bagaglio, annullamento viaggio.

NB Questi servizi potranno essere richiesti a una nostra agenzia di fiducia oppure essere organizzati direttamente dal partecipante



Il corso è a numero chiuso .

Costi :

Costo in camera doppia € 1690,00

Costo in camera singola € 1980,00

Le iscrizioni dovranno essere confermate con il 30 % della quota.

Il saldo sarà effettuato 4 settimane prima di partire .

Per informazioni sul Viaggio studio :

Antonio Ranalli 392 9097813 antonio@antonioranalli.com